

Cardápio Mensal Dezembro 2019

1ª Semana: de 02 a 06 de Dezembro

Refeição	Segunda-feira 02/12	Terça-Feira 03/12	Quarta-Feira 04/12	Quinta-Feira 05/12	Sexta-Feira 06/12
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural Laranja	Suco Natural Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural Maracujá
	Pão Fofinho	Bolo de Cenoura	Pão de Mandioquinha	Bisnaguinha	Pão de Batata
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Mini Pão Francês	Pão Inhame	Pão de Cará	Pão de Batata	Pão Fofinho
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural